

# LE JOURNAL DES COLLEGIENS

Actualités, curiosités et partage

## CONTENU

<i>Septembre-Octobre</i>	1
L'actu positive!	2
Un croissant s'il vous plait	4
Farine de criquets	6
Met Gala 2023	8
Rockin' Robin	11
Mémoriser	13
Club Philo	15
Conseils de la rédac'	16
Degas	18
Sans blague...	20
Tarte rustique	21
Reparti pour un tour!	23



## SEPTEMBRE OCTOBRE

Fi-ni-to les vacances...

Une dix-neuvième édition, déjà!

Une année qui recommence, et le comité de rédaction a pris une fois encore beaucoup de plaisir à la mise en oeuvre de cette édition **spéciale rentrée**, avec de l'info mais aussi plein de bons conseils pour démarrer cette nouvelle année scolaire.

*"L'éducation engendre la confiance. La confiance engendre l'espoir. L'espoir engendre la paix"*

Confucius.

## L'ACTU POSITIVE!

Smile news

Un drone capable de sauver des vies



*Incendies et drones*

Impossible d'ignorer les feux qui ravagent les forêts durant l'été. En **Suisse**, des chercheurs ont réussi à fabriquer un drone qui pourrait être déployé dans les bâtiments et les forêts en feu. Il est résistant à la chaleur grâce à une couche protectrice en **aérogel**, peut voler directement dans un incendie pour trouver les personnes prises au piège.

L'aérogel est extrêmement léger et très résistant à la chaleur, à tel point qu'il peut fonctionner en étant exposé à une température de **200 °C** pendant **10 minutes**.

Avec l'aide d'une caméra thermique, le **FireDrone** peut transmettre des données sur un incendie aux pompiers, ce qui les aide à prendre une décision éclairée avant de risquer leur vie.

Une manette conçue pour *les gamers* en situation de handicap

Pour les personnes ayant une déficience motrice, appuyer de manière précise sur des touches ou des gâchettes peut être tout un défi.

Cette année, Sony a dévoilé **Access**, un ensemble de manettes de jeu PlayStation 5 conçu pour des adeptes de jeux vidéo en situation de handicap. Pour proposer cette manette personnalisable, les ingénieurs de PlayStation se sont associés à des experts en accessibilité.

L'ensemble de manettes de jeu du *Project Leonardo* se veut ultra-personnalisable et c'est une excellente nouvelle pour les joueurs qui sont dans l'impossibilité d'utiliser la manette traditionnelle Dual Sense.



*Crédits photos: Sony*

Sport, écologie et style!

Un professeur de **conception mécanique** effectue ses trajets en *vélo*. Pour se rendre au lycée où il travaille, il parcourt une soixantaine de kilomètres par jour.

Ce choix à la fois sportif et écologique l'a emmené à investir une somme de 10 000 euros pour concevoir et fabriquer un engin hors du commun.

Ce drôle de véhicule ne laisse personne indifférent: automobilistes, collègues, passants ou élèves, tous s'interrogent!



*Le vélomobile de Thibault*

Ce vélo à trois roues protège parfaitement le cycliste allongé dans l'habitacle.

Découvrez le vélomobile de Thibault!

**un clic par ici:**

<https://youtu.be/54ZU4SMxhCc>

Découverte d'un gigantesque récif corallien encore intact!



*Au large de Tahiti, des scientifiques explorent une rare étendue de coraux vierges en forme de rose. photo: © Alexis Rosenfeld*

Dans une zone de l'océan Pacifique un des **récifs coralliens** les plus importants jamais enregistré, a été déniché.

Le récif qui s'étend sur **3 km de long** et situé entre **35 à 70 mètres de profondeur**, a été observé pour la première fois lors de plongées sous-marines organisées dans le but de cartographier les fonds marins de Polynésie et a subjugué les plongeurs par ses coraux en **forme de roses géantes**.



*Des formes qui font penser à des roses géantes, photo: © Alexis Rosenfeld*

Il s'agit d'une découverte hors du commun car la plupart des récifs coralliens connus dans le monde ne se trouvent pas dans des zones aussi profondes. Cette trouvaille semble donc indiquer qu'il existe de nombreux autres grands récifs encore inconnus.

Le plus étonnant pour les scientifiques est le **parfait état de conservation** alors que le récif est situé dans une région ayant pourtant subi un fort épisode de **blanchissement** (c'est une *décoloration* des coraux qui intervient lorsque la température de l'eau se réchauffe et que l'exposition à la lumière augmente).

## UN CROISSANT S'IL VOUS PLAÎT

Curiosité

Par Angelica Capaldo



Les français ont-ils vraiment inventé le croissant?

Le croissant... L'incontournable dans tout bon petit-déjeuner "*à la française*".

Mais saviez-vous que ce met n'a pas grand chose de français à l'origine?

Contrairement à ce que beaucoup d'entre nous pensent, non le croissant ne trouve pas ses origines en France...

On vous explique sa petite histoire, puisqu'il vient d'ailleurs: l'**Autriche**!

Et c'est **Marie Antoinette d'Autriche**, originaire de Vienne, et épouse de **Louis XVI**, qui aurait officiellement introduit et popularisé le croissant à Paris. Elle en rapporte dans ses bagages lors d'un retour en France.

Et c'est pour cela d'ailleurs qu'on l'appelle "**viennoiserie**".

En 1830, deux Autrichiens, **August Zang** et **Ernest Schwarzer**, ouvrent à Paris "*La boulangerie viennoise*", rue de Richelieu, dans laquelle ils commercialisent le croissant et d'autres spécialités de Vienne.



*Marie Antoinette d'Autriche*

## Histoire

La pâtisserie a été créée en **1683** à Vienne où les turcs siègent à ce moment là. Alors que les troupes de l'**Empire Ottoman** décidèrent d'attaquer la nuit afin de ne pas se faire remarquer, un boulanger viennois nommé **Adam Spiel** qui était déjà levé avant l'aube donna l'alerte.

Grâce à lui, l'assaut fut repoussé et la ville sauvée!

C'est pour immortaliser cette victoire que les boulangers de la ville confectionnèrent le **Hörnchen** ("petite" corne en allemand), dont la forme rappelle le symbole du drapeau ottoman.



*Drapeau Empire Ottoman*

## FARINE DE CRIQUETS

Consommer différemment  
Par Charles Sammarco



Farine de criquets? Mais qu'est ce que c'est?

La farine de criquets est un aliment, composé de criquets lavés, séchés, puis moulus pour devenir de la **farine**.

Pourquoi manger des criquets? Les criquets, sont une nouvelle source de **protéines**. Certains chercheurs pensent que leur consommation permettrait d'**améliorer la santé intestinale**. C'est ce que révèle une étude américaine parue le 17 juillet dernier dans le *Scientific Reports*.

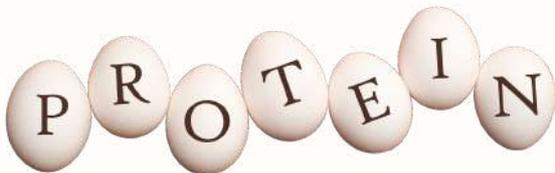
De nombreux bénéfices

Selon de nombreuses études américaines parues récemment dans les plus grandes revues scientifiques, manger des criquets permettrait d'**améliorer le microbiote intestinal**.

En effet, cet aliment favoriserait la **croissance** et la **prolifération** des bonnes bactéries.

De plus, cela permettrait de **réduire tous les processus inflammatoires** dans le corps humain!

## Les valeurs nutritives



La farine de criquets est une farine de très haute qualité contenant le meilleur apport en protéines. Le taux de protéines pour un poids net de 145 g est de **78% soit environ 113 g**.

Pour avoir une idée, le taux de protéines pour une farine de grillons est de 39%.

### → Mon avis personnel

Lorsque j'ai goûté mon premier criquet, il n'était pas si mauvais car il avait un goût avec des arômes saveur bacon.

L'aliment a la même consistance qu'un popcorn donc il est très facile à mâcher et à avaler.

### Un but écologique

Depuis plusieurs années, l'homme s'appuie sur l'élevage et l'agriculture intensive, de masse, qui a un impact sur la planète mais aussi dans nos assiettes.

Peut être que les criquets sont une solution proposée qui entrera dans nos habitudes si nous décidons de consommer différemment.

## MET GALA 2023

Retour sur l'événement mode  
Par Ginevra Torre



Met Gala 2023, photo: source Getty Image

Le Met Gala remonte à **1948**, il est fondé par la **journaliste de mode Eleanor Lambert** dans l'objectif de **collecter des fonds** pour l'*Institut du Costume du Metropolitan Museum of Art de New York*. Le Met Gala était alors considéré comme un événement de bienfaisance.

Une édition qui a rendu hommage à un grand nom de la mode

Le tapis rouge a été déroulé le lundi 1er mai 2023 au **Metropolitan Museum of Art de New York** dit aussi **THE MET**.

Les célébrités de l'industrie musicale, du cinéma, ou encore de la mode qui étaient invitées montaient les célèbres marches du musée.

Cette année l'événement a été dédié au défunt couturier et styliste allemand **Karl Lagerfeld** qui nous a quitté en Février 2019.

Ce dernier a dirigé pendant des années des maisons de haute couture comme *Chanel*. Il a aussi travaillé avec la maison de couture italienne *Fendi* et bien sûr il avait sa propre ligne de vêtements.



Karl Lagerfeld, lors du défile Chanel automne-hiver 2009, photo: François Guillot, AFP

## Une équipe de choc...

Cette année les présentateurs étaient **Penélope Cruz** fameuse actrice espagnole, **Dua Lipa** chanteuse anglaise, **Michaela Cole** actrice britannique, **Roger Federer** célèbre tennisman suisse (jeune retraité) et **Anna Wintour** journaliste de la revue Vogue.



Michaela Cole (Image: Noam Galai/GA/The Hollywood Reporter via Getty Images) Penélope Cruz et Dua Lipa (Image: Matt Winkelmeyer/MG23/Getty Images for The Met Museum/Vogue) et Roger Federer (Image: Jamie McCarthy/Getty Images)

## ... et des invités du monde musical

Savez-vous quelles célébrités étaient au Met Gala et quels *outfits* elles portaient? *Outfit* est le mot communément utilisé pour désigner les *tenues portées en extérieur*.

Ces célébrités portaient pour l'occasion des tenues magnifiques ou mieux extraordinaires. J'ai sélectionné pour vous quelques très beaux looks de soirée.



Photo: Mike Coppola

**Kim Kardashian** a fait appel au directeur créatif de la boutique Schiaparelli, Daniel Roseberry pour lui faire signer un grand look pour une grande soirée!



*A\$AP Rocky and Rihanna attend the 2023 Met Gala. Photo: Getty Images*

**Rihanna**, la chanteuse à succès, actrice, styliste et femme d'affaires, enceinte de son deuxième enfant ne laissa pas présager son look: une impressionnante robe blanche *Valentino* avec d'imposantes fleurs sur le haut et la capuche.

Son compagnon **ASAP Rocky** portait lui un look hybride: en haut, un blazer noir, une chemise et une cravate, en bas un jean et un kilt à tartan rouge, signé Gucci. Le couple portait des lunettes de soleil pour se protéger des flashes des photographes qui n'attendaient plus qu'eux.

## ROCKIN' ROBIN

Jackson 5

By Ginevra Torre

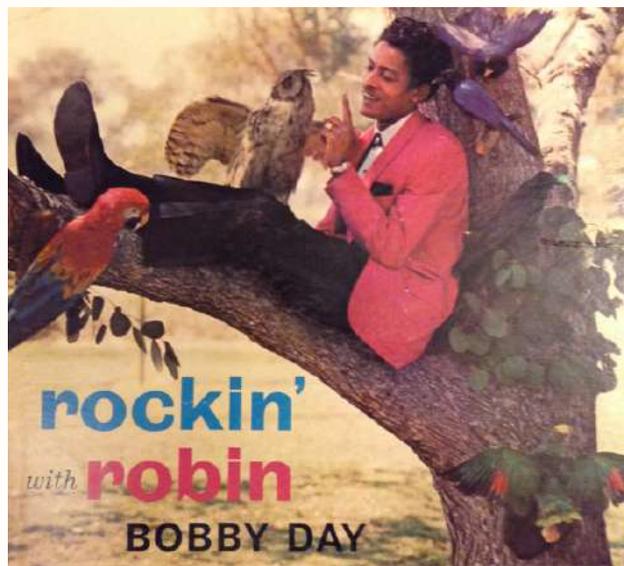


Hello everybody! I'm gonna tell you the story of this beautiful song **"Rockin Robin"** and also the Jackson Five story.

### "Rockin Robin"

*"Rockin' Robin"* is a song composed in **1958** by **Leon René** also known as *Jimmie Thomas* and performed by **Bobby Day** becoming a huge hit. It was performed by many other singers among whom Cliff Richard and in 1972 by **the Jackson Five**.

The song is about many little birds that love singing in Jaybird Street (Manhattan, New York). The deeper meaning of the song's lyrics is that **if you work hard and enjoy what you do, success will come to you.**



*Rockin with Robin, Vinyl*

## The Jackson Five

The group was created in **1963** almost casually. The three older brothers **Tito**, **Jackie** and **Jermaine** often secretly used their father's (Joseph) guitar when he was at work, for playing and dancing and singing all together.

One day, Tito broke one of the guitar's strings. Realizing that it was too late to go to an instrument shop to buy a new one, with the two brothers they hid the guitar in the closet hoping that the father wouldn't scold them. When he discovered what happened, he reprimanded them severely.

Tito implored to be forgiven, and told him that they are perfectly able to sing, dance and play the guitar. Joseph requested this to be proved by showing it to him. The brothers started singing and Joe (Joseph) discovered they're really talented. He decided to coach them in order to form a musical group of **family members only**.

In **1964**, Michael's incredible voice was discovered by their mom (Katherine) so the little Michael joined his brothers as lead **vocalist**.

As the mom didn't want any brother to be left out of the group, Marlon (the other little boy that Joe didn't want in the group because he thought he didn't have talent) finally joined the band.

The parents decided the name "**The Jackson Brothers 5**" but it was changed to "The Jackson 5" because it was too long.



*Jackson Five* © Gijbert Hanekroot / Getty Images

Do you like Michael Jackson's music, as I do? I hope you enjoyed the story of his first band.

Give me some **feedback** at [ginevra.torre@lycee-chateaubriand.eu](mailto:ginevra.torre@lycee-chateaubriand.eu)

Pour de bonnes vibes

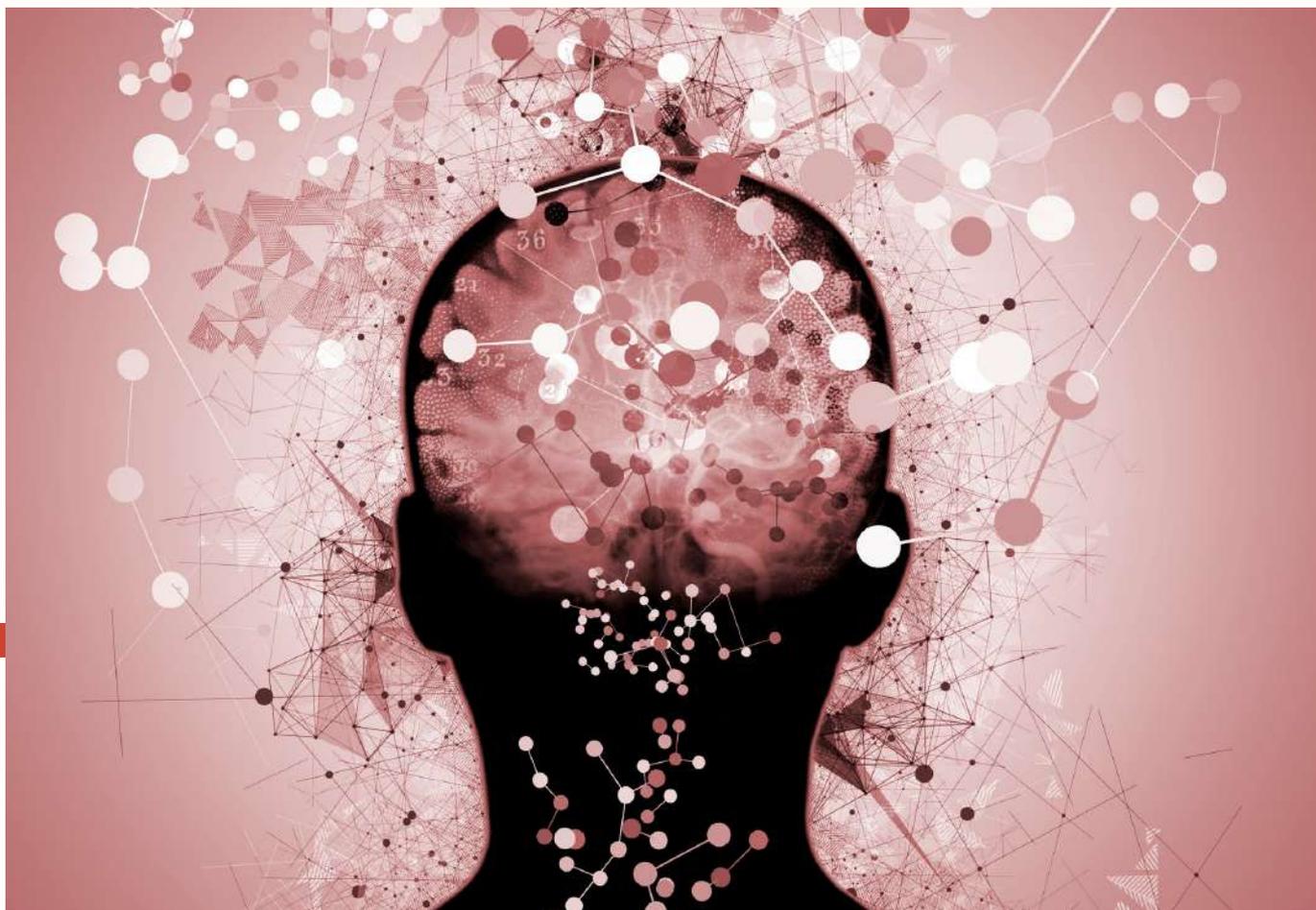
**un clic par ici:**

<https://youtu.be/GhPh7Ea2dpA>



## MÉMORISER

L'astuce pour t'aider à étudier



Mieux mémoriser grâce à la  
**"répétition espacée"**

Pour bien mémoriser une information ou un cours, le repasser pendant une seule session de plusieurs heures est très peu efficace!

C'est David Louapre un "vulgarisateur scientifique" qui l'explique sur sa chaîne Youtube **ScienceEtonnante**. Il s'appuie sur des études scientifiques.

Ainsi il nous recommande de choisir le mode **"répétition espacée"**.

La répétition espacée c'est **apprendre un jour, revoir** l'information *le lendemain* pour mieux l'inscrire dans sa mémoire, puis **recommencer** au bout de *quelques jours* et ensuite *quelques semaines*. On espace donc de plus en plus les répétitions.

C'est particulièrement important si vous avez des examens en fin d'année (comme le brevet des collèges ou le baccalauréat).

Cependant, la méthode peut être appliquée par les collégiens pour la préparation de contrôles en réduisant "les espaces".

Si vous travaillez à fond un sujet à un moment donné sans le réactiver avant l'examen, en fait vous n'allez pas réviser, en réalité vous allez devoir TOUT réapprendre...

Pour les plus curieux, on vous laisse découvrir la vidéo complète sur la chaîne Youtube ScienceEtonnante

**un clic par ici:**

<https://youtu.be/RVB3PBPxMWg>



## CLUB PHILO

Un nouveau projet...



Apprendre à raisonner

Cette année, on vous propose un **Club Philo** au sein de l'école, les ateliers seront animés par Julia qui aura le plaisir de vous accompagner dans le développement de l'esprit critique autour des grandes questions que chacun se pose.

Le club aura lieu tous les **mercredi de 13:30 à 13:30 en salle M12 et jeudi de 14:00 à 14:30 en M16**

## CONSEILS DE LA REDAC'

Pour bien démarrer



On vous donne des conseils pour bien démarrer la rentrée

Pour attaquer la rentrée du bon pied, les maîtres-mots sont **anticipation**, **motivation** et **zen-attitude**. Voici comment y arriver:

- **Retrouver un bon rythme de sommeil**

Pendant les vacances, on profite de longues soirées chaudes et ensoleillées. Pour éviter un décalage brutal à la rentrée, il est indispensable de remettre en place un horaire de coucher régulier et de s'assurer que le compte des horaires de sommeil est bon.



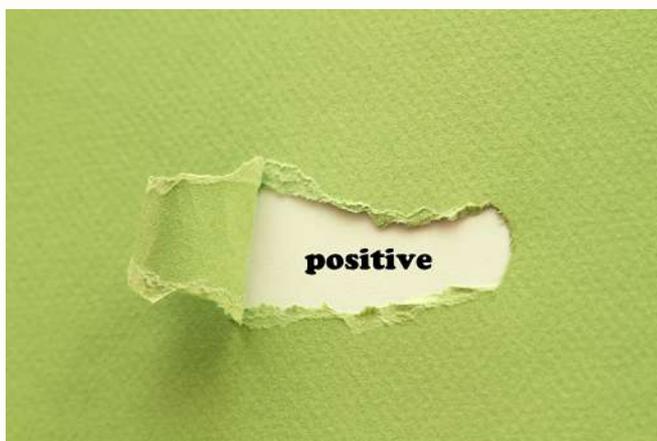
- **Rééquilibrer l'assiette**

Les vacances sont souvent synonymes d'écarts alimentaires (gateaux, glaces, barbecues etc.), à la rentrée, il est donc temps de renouer avec une bonne hygiène de vie et de bien manger.



- **Garder un bon état d'esprit**

Pour aborder la rentrée du bon pied, tout est une question d'état d'esprit. plutôt que de subir la rentrée, envisagez cette période comme une possibilité de renouveau avec de nouveaux enjeux et objectifs.



- **S'inscrire à une activité**

Qui dit rentrée dit reprise du sport ou d'une activité créative ou culturelle. Choisissez une activité qui vous convient bien et qui soit adaptée à votre emploi du temps.



- **Définir ses objectifs de l'année**

La rentrée, c'est le moment de faire un peu le bilan sur le plan scolaire, sportif, culturel, etc... Notez sur un papier ce que vous ne voulez pas refaire cette année, ce que vous auriez bien voulu faire l'année précédente mais que vous n'avez pas pu faire pour différentes raisons et ce que vous pouvez mettre en place pour y arriver enfin.



## DEGAS

Degas fait des dégâts!

Par Isabella Luppino



*"Les danseuses", Edgar Degas, 1899*

### Biographie

*Hilaire Germain Edgar de Gas*, dit **Edgar Degas**, né le 19 juillet 1834 à Paris et mort le 27 septembre 1917 dans la même ville, est un artiste peintre, graveur, sculpteur, photographe, naturaliste et impressionniste français.

Issu d'une famille aisée, il commence ses études de lettres en 1853. Suivant le souhait de son père, il s'inscrit à l'Université de Paris. A l'âge de 18 ans, il transforme une des pièces de sa maison en atelier, puis il est inscrit comme copiste au Louvre en 1853, il quitte la faculté de droit au bout de 2 ans, et un an plus tard il part en **Italie** pour étudier l'art des **grands maîtres**.

Ses peintures commencent à être exposées au **Salon de Paris en 1865**, mais attirent peu l'attention; ses sujets évoluent lentement de sujets *historiques* vers des sujets plus *contemporains*.

En 1870, pendant la **guerre franco-prussienne**, il s'engage comme membre de la Garde nationale, mais sa vue, endommagée lors de l'entraînement au tir, pose un problème et il ne peut pas servir...

En 1873, son père meurt, révélant de lourdes dettes. Degas est contraint de vendre la maison familiale et de nombreux tableaux pour couvrir les dettes.

## 1874, un tournant

C'est en **1874** qu'il commence à réaliser ses œuvres les plus réussies.

Néanmoins considéré comme l'un des **fondateurs de l'impressionnisme**, il travaille également avec des artistes qui appartenant à ce mouvement, comme *Manet* ou encore *Renoir*, mais il rejette l'étiquette impressionniste.

## Un réalisme qui fait scandale...

Au XIX<sup>ème</sup> siècle, l'Art est supposé **transcender la réalité**, la **sublimiser**, et non la représenter. Aussi, les visages parfois *disgracieux* de ces petites ballerines, leurs *airs fatigués* ou *découragés*, apparaissent comme bien grossiers aux yeux de certains **critiques**.

Parmi les scandales provoqués par les œuvres de Degas : *La Petite Danseuse de 14 ans*, une **statue** qui, lorsqu'elle est pour la première fois exposée, en 1881, suscite les plus vives critiques. En effet, l'exposition du corps de la jeune danseuse va être jugée indécente et reprochée à Degas.



"La Petite Danseuse de 14 ans", statue exposée ici en 2014 à la National Gallery de Washington (Etats-Unis). © Getty - The Washington Post



Autoprotait de l'artiste, heuile sur toile, 1855

Degas s'est opposé aux **changements** sociaux et aux **innovations** de son époque. Il arrête finalement de peindre en 1912, alors qu'il est presque aveugle.

Il meurt en errant dans les rues de Paris en 1917.

## SANS BLAGUE...

Histoires drôles

La plage dit à l'océan: dire que tout le monde aime l'eau c'est assez vague.

Que peut-on trouver dans la mer et dans le ciel?  
Une étoile.

Qu'est-ce qui fait une chute, sans jamais toucher le sol?  
La température.

Pourquoi tant de poissons vivent-ils dans l'eau salée?  
Parce que l'eau poivrée les ferait éternuer!

Quel bonbon est toujours blasé?  
Le choco-las

Avez-vous entendu parler des deux personnes qui ont volé un calendrier?  
Ils ont pris chacun six mois...

## TARTE RUSTIQUE COURGETTE - BURATTA - PARMESAN

Un pont entre la fin des produits d'été et le début des saveurs automnales...



*Crédit photo : © Emilie Franzo / éd. Marabout*

**PORTIONS:** 6 personnes

**PRÉPARATION:** 10 min

**CUISSON:** 30 min

**NIVEAU:** très facile!

Septembre - Octobre est une période charnière dans l'année.

Entre la fin des vacances, la rentrée, le début de l'année scolaire, et les activités diverses et variées, une **bonne alimentation** est primordiale pour tout attaquer de front.

## Ingrédients

### POUR LA PÂTE SABLÉE

- 250 g de farine de blé T45 ou T55
- 125 g de beurre froid coupé en dés
- 3 pincées de sel
- 1 oeuf
- 1 cuillère(s) à soupe d'eau glacée

### POUR LA GARNITURE

- 400 g de courgettes
- 30 g de parmesan
- huile d'olive pimentée
- 1 burrata de 250 g
- sel, poivre

### POUR LA DORURE

- 1 jaune d'oeuf

## Étapes

**1** - Verser la farine sur le plan de travail. Ajouter le beurre et le sel. Mélanger du bout des doigts jusqu'à obtenir un mélange sablé. Faire un puits au centre, ajouter l'œuf et l'eau. Mélanger puis écraser avec la paume de la main pour amalgamer la pâte. Former un palet de 2-3 cm d'épaisseur et l'envelopper dans du film alimentaire ou du bee wrap. Laisser reposer 2 heures minimum au réfrigérateur.

**2** - Laver les courgettes et les émincer à l'aide d'un économiseur afin de réaliser comme des tagliatelles. Les placer dans une passoire, saler et laisser dégorger 15 minutes. Bien égoutter pour retirer le plus d'eau possible. Préchauffer le four à 180 ° C.

**3** - Étaler la pâte sur une feuille de papier sulfurisé. Parsemer le fond de tarte de parmesan réduit en poudre en laissant un bord de 4 cm. Disposer les tagliatelles de courgette. Les arroser de 3 cuillerées à soupe d'huile d'olive pimentée. Rabattre les bords de la pâte sur les courgettes. Glisser le papier avec la tarte sur une plaque de four. Battre le jaune d'œuf et badigeonner le bord de la tarte à l'aide d'un pinceau. Enfourner pour 30 minutes. Juste avant de servir, disposer la burrata sur la tarte et l'ouvrir en deux. Saler, poivrer et ajouter un filet d'huile pimentée.

*Déguster chaud ou froid.*

## REPARTI POUR UN TOUR!



### L'année scolaire recommence

Une nouvelle année scolaire...C'est aussi une nouvelle classe, de nouveaux professeur.e.s et de nouveaux camarades. Cela en fait des changements! Et parfois, le temps d'acclimatation peut être plus ou moins long.

Surtout **aucune inquiétude**, nous sommes tous passés par là, et ton année devrait se passer pour le mieux.

Soyez **solidaires** et à l'**écoute** des autres.  
"Seul on avance plus vite, ensemble on avance plus loin!"

### REMERCIEMENTS

#### **Responsable de publication**

Daniel Pestourie

#### **Conception**

Amira Karkoud

#### **Comité de rédaction**

Angelica Capaldo  
Charles Sammarco  
Ginevra Torre  
Isabella Luppino