

Lycée Chateaubriand – MENU JANVIER/FEVRIER



LUNDI 8/01	LUNDI 15/01	LUNDI 22/01	LUNDI 29/01	LUNDI 5/02	LUNDI 12/02	LUNDI 19/02
Tortellini beurre et sauge	Velouté de pois chiche avec croutons	Risotto en sauce rose	Farfalle all'amatriciana	Velouté de légumes avec croutons	Risotto à la courge zucca	Pizza à SF/ *Gnocchi beurre et sauge à DE Vedruna
Boulettes végétales	Tranche de dinde Blettes	Cote de porc Chou- fleur gratiné	Quiche ricotta et épinards \	Suppli Haricots verts	Quiche ricotta et épinards bio	Omelette Haricots verts
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
MARDI 9/01	MARDI 16/01	MARDI 23/01	MARDI 30/01	MARDI 6/02	MARDI 13/02	MARDI 20/02
Risotto à la courge	Pizza à SF /Gnocchi en sauce (De Vedruna)	Soupe d'orge et de blé avec légumes	Velouté de légumes	Risotto au safran	Velouté de pois chiche avec pâtes	Tortellini En sauce
Mozzarella	Oeufs brouillés	Gateau de pommes de terre	Poulet à la "cacciatora"	Steack de légumes	Jambon cuit	Fromages avec miel
Petits pois	Salade		Purée de pommes de terre	Purée aux betteraves	Pommes de terre au four	Blettes
Salade de fruits	Salade de fruits	Salade de fruits	Salade de fruits	Salade de fruits	Salade de fruits	Salade de fruits
MERCREDI 10/01	MERCREDI 17/01	MERCREDI 24/01	MERCREDI 31/01	MERCREDI 7/02	MERCREDI 14/02	MERCREDI 21/02
Pennette en sauce aux olives	Mezze penne à la pizzaiola	Chifferi au beurre avec parmesan	Risotto bio à la courge	Pennette en sauce aux olives	Mezze penne en sauce et au basilique	Pennette au pesto genovese
Roti de veau	Fromage Asiago	Omelette	Mozzarella	Omelette	Nuggets de poulet	Boulettes végétales
Salade	Petits pois	Carottes	Haricots verts	Carottes rapées	Salade	Carottes rapées
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
JEUDI 11/01	JEUDI 18/01	JEUDI 26/01	JEUDI 1/02 *Menu Boulettes*	JEUDI 8/02	JEUDI 15/02	JEUDI 22/02 *Menu Fast Food*
Velouté de légumes avec pâtes	Risotto au safran	Lasagnes	FUSILLI en sauce	Tortellini en sauce	Lasagnes	Steack haché
Poulet au four	SAucisses + BROCOLI	Fromages avec miel	Boulettes végétales	Fromage Asiago	Fromage Asiago	Salade verte
Pommes de terre au four	\	Haricots verts	Boulettes de viande	Epinards	Petits pois	Pommes de terre
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	Compote
VENDREDI 12/01	VENDREDI 19/01	VENDREDI 27/01	VENDREDI 2/02	VENDREDI 9/02	VENDREDI 16/02	VENDREDI/23/03
Gnocchi en sauce avec basilique	Ravioli beurre et sauge	Mezze penne au pesto genovese	Ravioli beurre et sauge	Chifferi au pesto genovese	Mezze penne beurre et parmesan	Velouté de lentilles avec croutons
Steack de cabillaud	Boulettes de thon	Batonnets de saumon	Filet de poisson à la Méditerranéenne	Boulettes de cabillaud	Steack de thon	Steack de cabillaud
Salade verte	Epinards	Salade de fenouil	Blettes	Salade	Carottes + maïs	Chou- fleur en salade
Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Barre de chocolat	tarte	CIAMBELLONE	Barre de chocolat	tarte	CIAMBELLONE	Barre de chocolat